

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР г. Томска**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №54 г. Томска**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении дистанционного спортивного праздника «Юный патриот»**

для обучающихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений г. Томска

#### **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 г. №3081-р.

Сетевые спортивные соревнования «Юный патриот» для обучающихся 1-11 классов ОУ г. Томска, являются формой образовательной деятельности, направленные на развитие познавательной активности, внутренней культуры и способствующий развитию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Дистанционные спортивные соревнования «Юный патриот» для обучающихся 1-11 классов образовательных учреждений г. Томска (*далее офлайн соревнования*), является формой образовательной деятельности, направленный на развитие познавательной активности, внутренней культуры и способствующий развитию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Офлайн соревнования - это вовлечение обучающихся в увлекательный мир спорта, включение в образовательный процесс, интересная подача учебного материала и знакомство обучающихся с параолимпийским движением, создание благоприятного психологического состояния, а также о основных правилах ЗОЖ, на развитие познавательной активности, внутренней культуры и способствующий развитию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве.

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**Цель:** Пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- расширить представления подростков о профессии военнослужащего.
- способствовать пониманию молодыми людьми важности преемственности поколений, а также осознанию ценности такой этической категории, как любовь (к Родине, женщине, своему делу).
- познакомить с историческими событиями времён Великой Отечественной войны на примере кинофильма 1959 г. «Баллада о солдате».

**Воспитательные:**

- воспитание чувства гордости и уважения к Родине, защитникам Отечества;
- популяризация службы в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- способствовать воспитанию здорового образа жизни, интереса к занятиям спортом.

**Оздоровительные:**

- профилактика наркозависимости, табакокурения и других негативных привычек;
- получить двигательную активность в соревновательной форме.

#### **3. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ**

Учредителями спортивного соревнования «Юный патриот» являются»:

- Муниципальное автономное учреждение Информационно-методический центр г.Томска;
- Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №54 г. Томска;

Учредители создают Оргкомитет и формируют состав жюри для определения победителей и призеров соревнований.

Судейская коллегия: учителя физической культуры и ОБЖ МАОУ СОШ №54 г.Томска: Копылова В.А., Койра И.В., Надточий Е.В.

#### **4. УЧАСТНИКИ**

Обучающиеся образовательных организаций 1-11 классов (8 человек)/

#### **5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

1. Спортивный праздник проводится: с **8 февраля по 22 февраля 2023 года**
2. Место проведения: **спортивный зал школы участников;**
3. ССЫЛКА на дистанционные соревнования «Юный патриот», ссылка будет доступна с **8 февраля по 22 февраля 2023 года <https://goo.su/OxNwNP>**
4. Для участия в соревнованиях необходимо заполнить заявку;
5. Подача заявок: по e-mail: [kopylovavalentina72@mail.ru](mailto:kopylovavalentina72@mail.ru) ;
6. Итоги соревнований подводятся **1.03.2023 года**. Команды победители награждаются грамотами, участники сертификатами. Руководители команд получают сертификаты.

#### **6. ПРОГРАММА**

Тематика соревнований по фильму «Баллада о солдате».

Все отснятые материалы высылаются на почту [schoolFK54@gmail.com](mailto:schoolFK54@gmail.com) для оценивания, или на WhatsApp на номер 89138234650 (Материалы отправляет только руководитель!!!)

#### **ЭТАПЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. «Визитка» представление команды (название, девиз, строевые упражнения)
2. «Познавательный» (посмотреть фильм 1959 г. «Баллада о солдате», перейдя по ссылке и ответить на вопросы)
3. «Вопросительный» (вопросы составлены по фильму «Баллада о солдате»)
4. «Стоп-кадр»
5. «Песня на привале»
6. «Полоса препятствия»

Содержание этапов смотри в ПРИЛОЖЕНИИ.

#### **КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА**

Койра Ирина Владимировна, тел. 8-913-875-4363

Копылова Валентина Анатольевна, тел.8-913-823-4650

Прием заявок: e-mail: [kopylovavalentina72@mail.ru](mailto:kopylovavalentina72@mail.ru)

1. **«ВИЗИТКА»**

Построение команды «Становись»,

Представление команды (Команда школы ..... построена.)

Наша команда..... Наш девиз.....

«Равняйся», «Смирно»

Выполнение команд:

«Направо», «направо», «кругом», «налево», «налево», «кругом»

«На первый второй рассчитайся»

«В две шеренги становись»

«В одну шеренгу становись»

«В две шеренги становись»

«Разомкнись», «сомкнись»

«В одну шеренгу становись»

«Равняйся», «Смирно»

«Разойдись»

2. **«Познавательный»** (Просмотр фильма «Баллада о солдате» 1959 года)
3. **«Вопросительный»** (вопросы составлены по фильму «Баллада о солдате»)
4. **«Стоп-кадр»** (по предложенному кадру из кинофильма «Баллада о солдате» выполнить фото)



5. **«Песня на привале»** По желанию вам предлагается спеть и записать один из куплетов песни «Алёша»

**Текст (слова) песни «Алёша»**

Белеет ли в поле пороша, пороша, пороша!

Белеет ли в поле пороша иль гулкие ливни шумят!

Стоит над горою Алеша, Алеша, Алеша.

Стоит над горою Алеша, в Болгарии русский солдат.

А сердцу по-прежнему горько, по-прежнему горько.

А сердцу по-прежнему горько, что после свинцовой пурги

Из камня его гимнастерка, его гимнастерка.

Из камня его гимнастерка, из камня его сапоги.

Немало под страшною ношей, под страшною ношей,  
Немало под страшною ношей легло безымянных парней.  
Но то, что вот этот Алеша, Алеша, Алеша.  
Но то, что вот этот Алеша известно Болгарии всей.

К долинам покоем объатым, покоем объатым,  
К долинам покоем объатым, ему не сойти с высоты.  
Цветов он не дарит девчатам, девчатам, девчатам.  
Цветов он не дарит девчатам, они ему дарят цветы.

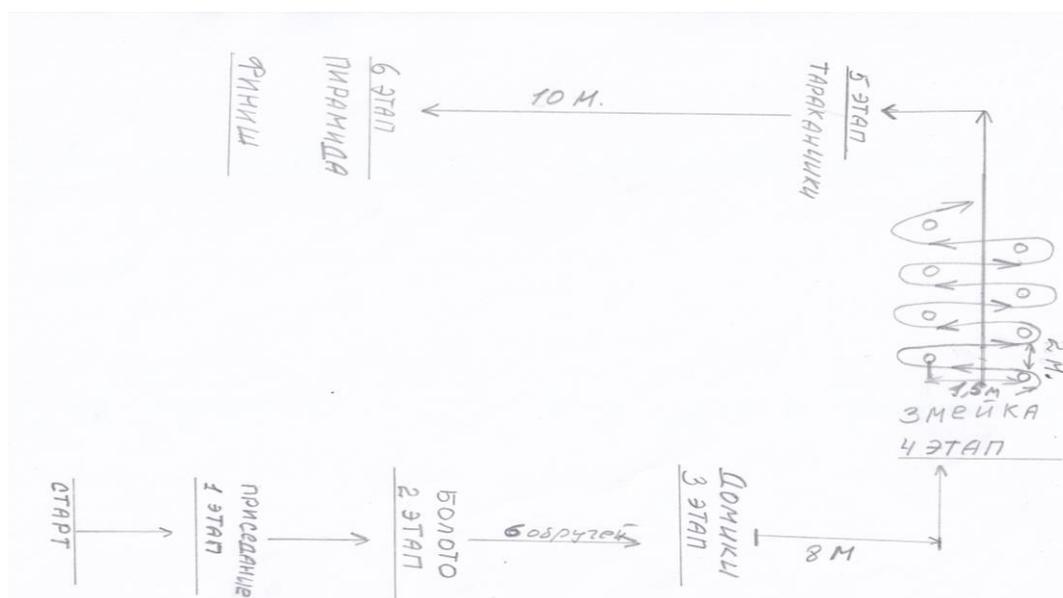
Привычный как солнце и ветер, как солнце и ветер.  
Привычный как солнце, как ветер, как в небе вечернем звезда.  
Стоит он над городом этим, над городом этим,  
Как будто над городом этим вот так и стоял он всегда.

Белеет ли в поле пороша, пороша, пороша!  
Белеет ли в поле пороша иль гулкие ливни шумят!  
Стоит над горою Алеша, Алеша, Алеша.  
Стоит над горою Алеша, в Болгарии русский солдат.

## 6. «Полоса препятствия»

Полоса препятствий выполняется всей командой 8 человек. Этапы проходятся всей командой одновременно начиная с первого заканчивая последним, поточно! Время останавливается по приходу последнего участника на 6 этап и фиксации пирамиды.

- 1 этап "Приседание» каждый участник, начиная с первого, друг за другом, начинает приседать по 3 раза, после выполнения задания сразу передвигается на следующий этап.
  - 2 этап "Болото» Участники друг за другом прыгают 6 раз в обручи "кочки" двумя ногами.
  - 3 этап "Домики» Друг за другом вся команда проползает туннель, построенный участниками команды.
  - 4 этап "Змейка» Команда друг за другом пробегает лабиринт из 8 фишек.
  - 5 этап "Тараканчики" Друг за другом команда преодолевает расстояние 10 м., способом "Тараканчик"
  - 6 этап "Пирамида» Добегающие на этап участники команды выстраивают пирамиду из своих тел, время останавливается, когда последний участник встанет в пирамиду и построенная пирамида зафиксирована.
- Главное условие полосы препятствий, это постоянное продвижение вперёд без остановок!!!



## Схема пирамиды для 1-5 классов



## Схемы пирамиды для 6-11 классов на выбор (1 или 2)



Фото пирамиды присылаем на почту [schoolFK54@gmail.com](mailto:schoolFK54@gmail.com)